

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Orléans, le 10/06/2025

Journée régionale sport-santé : un enjeu de santé publique à l'honneur le 12 juin à Orléans

Parce que pratiquer une activité physique régulière est l'un des leviers les plus efficaces pour prévenir de nombreuses maladies chroniques et améliorer le bien-être au quotidien, la promotion du sport-santé est aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. C'est dans cette dynamique que se tiendra, le 12 juin prochain, la Journée régionale sport-santé, à l'UFR Sciences et Techniques de l'Université d'Orléans. Organisé dans le cadre de la Stratégie régionale sport-santé portée conjointement par l'agence régionale de santé Centre-Val de Loire et la préfecture de région, cet événement mettra en lumière les initiatives locales et les expertises qui font avancer le sport-santé sur notre territoire.

Un programme riche pour inspirer et partager

Sous l'impulsion de la coordination régionale des Maisons sport-santé — animée par le Réseau Neurocentre — et en partenariat avec l'Université d'Orléans, le CROS Centre-Val de Loire, la Région Centre-Val de Loire et Sport & Citoyenneté, la journée proposera un programme de conférences variées.

Experts, chercheurs et acteurs de terrain se succéderont dans les amphithéâtres de l'université et interviendront pour partager les avancées et les expériences autour de thématiques clés : rôle des Maisons sport-santé, initiatives locales innovantes, promotion de l'activité physique en milieu professionnel... De quoi dessiner un portrait de notre territoire en matière de sport-santé !

Un forum interactif pour connecter les acteurs du sport-santé

En parallèle le hall de l'UFR accueillera un forum ouvert au public, avec plus de quarante stands animés par des associations, institutions et étudiants. Les participants pourront également découvrir différentes activités ludiques et pédagogiques : vélo-smoothie, combinaison de simulation d'obésité, ateliers de mise en situation...

Ce forum permettra de favoriser le développement des relations, renforcer les synergies entre les



**PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
CENTRE-VAL
DE LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



acteurs du sport-santé et de sensibiliser un large public, tels que les étudiants de l'université, conviés à participer activement à la journée. Ils pourront ainsi, enrichir leur réseau professionnel. De plus, des étudiants en STAPS mention Activité physique adaptée (APA) ont été sollicités pour participer à l'organisation et à l'animation de la journée qui devrait rassembler près de 300 participants.

Contacts presse :

Préfecture de la région Centre-Val de Loire

Mail : pref-communication@loiret.gouv.fr

Tél : 02 38 81 40 35

Délégation régionale académique à l'engagement et aux sports Centre-Val de Loire

Mail : theotime.leon-leverd@ac-orleans-tours.fr

Tél : 06 31 77 17 20

Agence régionale de santé Centre-Val de Loire

Mail : mathieu.mercier@ars.sante.fr

Tél : 02 38 77 31 23 / 06 71 60 85 56